

蔚山工大生 身體檢查 結果에 關하여

李熙泰

기초학과

〈요약〉

蔚山工大生을 對象으로 實施한 身體檢查 資料를 整理分析하니 다음과 같은 結果를 얻었다. 體格面에서는 身長平均이 168.9cm 體重平均이 59.1kg 이었고 體質面에서는 左側視力이 1.29, 右側視力이 1.24였고 X-Ray 「撮影」結果 「結核」患者는 全無하였다.

Some Remarks on the Physical Examination of U.I.T. Students.

Lee, Hee-Tae

Dept. of Basic Studies

〈Abstract〉

An overall data obtained from the annual physical checkup of U.I.T. students was analyzed and studied to get such results as follows. as for the students' physique, the average height and weight of the U.I.T. students were 168.9 centimeters and 59.1 Kilograms respectively. It was also found that the average eyesight of the students were 1.29 for the left eye and 1.24 for the right eye.

No tuberculosis was discovered.

I. 序論

理에 힘써 줄 契機가 되기를 바라는 目的에서 本題目을 擇하게 되었다.

1. 檢查目的

“Sound mind in sound Body”라는 John Locke의 말과 같이 身體的 健康과 精神的 健康은 不可分의 關係이며 더구나 現代와 같은 極甚한 生存競爭속에서 살아야 하는 現代人에게는 사치하면 等閑視되거나 죄운 健康問題를 재삼 強調하여야 할 立場이 되었다.

特히 將次 社會의 中堅指導者를 養成하는 大學校育에서 學生들로 하여금 健全한 生活態度와 習慣을 갖고 學業에 热中할 수 있게 指導함이 妥當하게 思應되는 바 蔚山工大에서 年例의 으로 實施하는 身體檢查結果를 分析 發表함으로써 學生 스스로 自身의 健康을 保護增進시키는데 關心을 갖고 勞力하여야 겠으며 各大學에서도 보다 積極的으로 學生 健康管

2. 檢查 對象 및 時期

(1) 檢查 對象

蔚山工大生 1學年 263名 2學年 165名 3學年 98名 4學年 62名 등 1-4學年 合 588名을 檢查對象으로 하였다.

(2) 檢查 時期

1974年 4月 日부터 1974年 4月 日까지 蔚山工大에서 實施하였다.

3. 檢查內容 및 方法

(1) 檢查內容

學生 身體檢查表(별지 시식 1호)를 使用하여 體格體質, 體力檢查中 體格面에서는 身長과 體重을 體質面에서는 左右視力과 X-Ray 檢查만 實施하였고 體力은 다루지 않았다.

(2) 檢查方法

蔚山保健所에 依賴 保健所 職員에 依하에 所定 기준을 使用하여 檢查하였으며 그 單位는 身長 cm體重 kg 으로 表記하였고 X-ray 檢査는 間接撮影에 依頼되었으며 限하여 直接撮影하였다.

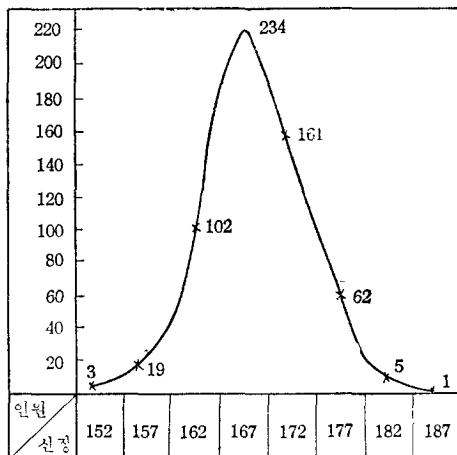
II. 檢查結果 및 考察

1. 體格

蔚山工大生 1-4學年 588名에 對한 體格檢査結果는 (表 1)과 같고 그 分布圖는 (圖 1, 圖 2)와 같다
(表 1)

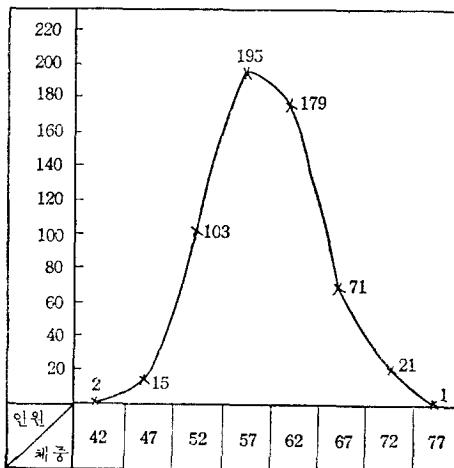
인원체질 학년	인원	신장평균	체중평균
1	263	167.6	59.1
2	165	168.5	59.0
3	98	168.1	58.8
4	62	169.1	59.8
1-4	588	168.0	59.1

(圖 1)



即蔚山工大生 1-4學年 588名에 대한 體格 檢査結果는 (表 1)과 같이 1學年 263名의 身長平均이 167.6cm, 2學年 165名의 身長平均이 168.5cm, 3學年 98名의 身長平均이 168.1cm, 4學年 62名의 身長平均이 169.1cm 이 있고 1-4學年 588名 全體身長平均은 168.0cm로서 學年間 身長의 成長與否는 推定하기 어렵고 다만 入學當時 新入生 身長平均에 依化에 基因되지 않나 想慮되어 이 資料는 年次의 으로 整理되어 그間의 身長成長與否를 推定할 수

(圖 2)



있었다.

다음 各學年 平均體重 역시 (表 1)과 같이 1學年이 59.1kg, 2學年 59.0kg, 3學年 58.8kg, 4學年 59.8kg 으로 1-4學年 全體平均 體重이 59.1kg 으로 나타났다. 이 資料 또한 年次의 으로 整理하여 四年間의 體重增減을 比較推定하여 將次 그 対策도 마련하여야 할 것이다.

그리고 身長, 體重分布圖는 (圖 1)과 (圖 2)와 같이 正常分布曲線을 이루고 있음을 알 수 있었다.

2. 體質

體質檢査로서 左右視力檢査 結果와 X-Ray 攝影結果는 다음 (表 2)와 같다.

(表 2)

인원체질 학년	인원	좌(시력)	우(시력)	X-Ray
1	263	1.25	1.18	0
2	165	1.28	1.27	0
3	98	1.37	1.34	0
4	62	1.31	1.23	0
1-4	588	1.29	1.24	0

即蔚山工大生 1-4學年 588名에 대한 體質檢査結果는 (表 2)와 같이 視力檢査에 있어 시는 1學年 左側視力이 1.25, 右側視力이 1.18이고 2學年 左側視力 1.28 右側視力 1.27, 3學年 左側視力 1.37 右側視力 1.34, 4學年 左側視力 1.31 右側視力 1.23이 있으며 1-4學年 全體視力平均은 左側視力이 1.29, 右側視力이 1.24로서 左側視力이 右側視力보다 0.05 더 좋았으며 各學年別으로 其의 左側視力이

右側視力보다 더 좋게 나타났다. 그原因是 単明하지 못 했으나 대개 오른쪽 눈은 左眼 눈 보다 더 많이 使用했거나 危險에 더 많이 面出한結果가 아닌가 생각된다. 이 資料 또한 年次의 으로 整理되어 4年間 學年별로 比較 檢討되어 보니 낭아지는 方向으로 그 對策을 세워야 한 것이다.

그리고 X-Ray 摄影 結果는 (表 2)에 나타난 바와 같이 全無하였다. 나마 非活動性 結核으로 完全治癒된 學生이 合 7名이 있었을 뿐이다.

III. 結論 및 提言

1. 結論

蔚山工大生 1-4學年 588名에 對한 身體 檢査結果는 다음과 같았다.

- (1) 體格検査中 身長平均이 168.09cm이고 體重平均이 59.10kg이다.
- (2) 體質 檢査中 視力은 左側 視力이 1.29이고 右側視力이 1.24로서 左側視力이 右側視力보다 더 좋았다.

았다.

(3) X-Ray 摄影結果 結核患者는 全無하였다. 다만 7名의 非活動性 結核으로 治癒된 狀態이었다.

2. 提言

蔚山工大生에 限定된 學生身體検査結果 分析에 不過하나 序言에서도 強調하듯 健全한 心身의 바탕위에서만 우리의 모든 學問이나 社會生活이 营爲될 수 있으므로 大學生 각人이나 大學當局은 形式的이고 等閑視하기 쉬운 健康問題를 보다 實質的이고 積極的인 方向으로 研究努力하여 우리 모두의 健康을 保護增進하여야 하겠다.

参考 文獻

1. 基礎統計 : 이도원, 이광영, 정인재 1974, 螢雪出版社
2. 體育保健에 關한 조사 : 한성일 1969
3. 體育 測定法 : 松井三雄 1957
4. 體育統計 : 김대식, 박철무 1971, 普信文化社