

## 연령과 성별에 따른 음식 기호도 조사

김혜경  
식품영양학전공

### <요 약>

본 연구는 울산지역 거주자를 대상으로 성별과 연령층에 따라 음식 기호도를 조사·분석하여 각 연령층과 성별에 맞는 효율적인 급식관리와 식단작성 및 올바른 식습관 형성을 위한 영양교육의 기초자료로 활용하고자 한다.

## Influence of Age and Gender on Food Preference

Hye-Kyung Kim  
Dept. of Food and Nutrition

### <Abstract>

This study was intended to provide basic information for nutrition education and meal planning by evaluating the food preference by age and gender. The preference for staple foods, side-dishes, snack/fruits/beverages by the subjects were different between age and gender. It needs to develop the desirable nutrition education and menu planning programs to consider the situation of different age and gender.

## I. 서론

식품에 대한 기호는 개개인의 특정식품에 대한 수용도로서 식품자체의 모양, 냄새, 맛 구강내 촉감과 개인의 감각 예민도 및 심리상태, 소화력 및 건강상태와 복합적으로 관련되어 있다. 식품의 기호는 식생활환경이나 가족환경, 성별, 욕구, 체질, 건강상태 및 현재까지

의 식습관이나 음식을 먹어본 경험에 따라 많이 달라 질 수 있다(손연 1998).

개인의 영양상태를 좌우하는 식습관이나 음식기호는 인간이 후천적으로 형성해 온 생활양식으로 유아기와 아동기에 형성되기 시작하여 청소년기에 거의 결정되어져 그 이후의 식행동에 영향을 주게 된다(박양자 1981). Thomson 등(1989)은 청소년들이 실제로 섭취한 음식의 양은 기호도와 높은 상관성을 보인다고 하였고, Fetzer 등(1985)은 식품의 기호성은 식품선택의 과정뿐만 아니라 실제로 소비된 영양소의 질에 영향을 미치는 중요한 요인 중의 하나라고 하였다. 또한 식품기호는 음식을 먹고자 하는 식욕과 크게 상관하는 것이므로 식생활에 있어서 매우 중요한 요소이다.

따라서 식단을 작성할 때는 음식의 영양적인 면을 바탕으로 대상자의 기호도를 잘 파악하여 식사의 기준을 설정하는 것이 이상적이라고 할 수 있다. 아무리 영양적으로 우수한 식사라 할지라도 기호에 맞지 않아 그 음식이 모두 섭취되어지지 않는다면 식사에 대한 만족감과 질이 떨어질 뿐만 아니라 잔반으로 인한 음식의 낭비를 초래할 수도 있다(안빈·김상연 1999; 이주희 1999). 그러므로 기호에 적합한 식사를 제공하여 식사에 대한 만족감을 주고 영양상태를 향상시키고 나아가 건강을 유지할 수 있도록 하여야 할 것이다.

일단 형성된 선호도는 오래 지속되고 환경이 바뀌어도 변화되지 않는 것으로 나타났는데 Lewis는(1980) LA로 이주한 한국이민 여성들의 식습관에 관하여 연구한 바 대부분이 쌀을 주식으로 하고 있었고 김치는 매일 섭취하는 것으로 보고했다. 김성애의 연구(1982)에서도 LA에 거주하는 한국인 중·고등학생들은 저녁식사 때만은 밥과 김치를 섭취한다고 하였다.

최근 산업의 발달과 경제수준의 향상으로 곡류와 채소를 기본으로 하는 우리의 전통적인 식품소비형태가 많은 변화를 가져왔다. 또한 시장개방으로 인해 외국의 문화와 상품이 대량으로 수입되어 우리의 식생활에서 햄버거, 피자, 닭튀김이 보편화되고 인기를 얻고 있다(한재숙 등 1998). 이와 같이 다양한 음식문화를 접하게 됨으로서 개인의 음식기호가 더욱 다양해지고 있는 실정이다.

연령과 성별에 따라서도 식품선호양상에 차이가 나타난다고 하였는데 특정 연령을 대상으로 한 국내의 식품기호에 관한 조사로는 미취학 아동, 초등학생, 중·고등학생, 대학생, 직장남성, 노인 등을 대상으로 하여 조사한 것들이 많이 있다. 이들 결과에서 연령이 어릴수록 서구식 경향의 식사유형을 선호하고 새로운 음식에 대한 호기심이 강하다고 하였다. 반대로 연령이 증가할수록 식생활의 복원적인 성격이 강해지고 전통적인 식사유형에 가치를 두면서 개인의 기호를 중시하는 경향이 있다고 한다. 성별에 따라서는 일반적으로 남성은 여성보다 흰밥, 육류, 우유를 더 선호하고 여자는 빵, 과일, 채소, 주스 등을 더 선호한다고 보고하였다(임영희 1995; 이재은·김혜경 1996; 유형상·김희정 1998; 배소연·박신인 2002; 최은옥 등 2002; 한경수·홍숙현 2002).

그러나 이러한 연구가 좀 더 지역적으로 광범위하게 실시하는 것이 필요하다고 판단되어 본 연구에서는 울산지역의 각 연령층을 대상으로 성별에 따른 음식기호도를 조사하여 식품과 영양에 대한 올바른 정보와 영양교육 등으로 바람직한 식습관을 형성시키며 또한 효율적인 급식관리와 식단작성을 위한 기초자료로 활용하고자 한다.

## II. 연구방법

### 1. 조사대상 및 기간

본 연구는 2003년 5월 10일부터 6월 24일까지 울산지역의 거주자를 대상으로 연령층을 다양하게 하기 위해 초등학교, 중·고등학교, 대학교, 회사, 아파트(단독주택포함) 및 경로당을 방문하여 설문지를 배부하였다. 총 550부의 설문지 중에서 545부가 회수되었고 이중 기재가 불충분한 것을 제외하고 분석이 가능한 500부(남자 246명, 여자 254명)를 분석에 사용하였다.

### 2. 조사내용 및 방법

설문지는 선행연구(이재은·김혜경 1996)를 참고로 하여 개발하였으며 연구에 사용된 설문지는 201종류의 음식을 20분류로 나누어 구성되었다. 음식기호도 조사는 평소에 먹어본 음식을 생각해서 '좋아한다', '보통이다', '싫어한다' 등에 표시하여 각각 3, 2, 1의 점수를 부여하였다. 음식은 주식류에는 밥류(8종), 면류(10종), 일품요리류(12종), 부식류에는 국류(12종), 탕류(9종), 찌개류(8종), 찜류(10종), 조림류(7종), 구이류(6종), 전류(12종), 튀김류(9종), 볶음류(11종), 나물/무침류(17종), 김치류(9종), 장아찌류(7종), 젓갈류(7종), 과일류(17종), 음료류(15종), 빵류(10종) 및 기타(5종)로 구성하였다.

### 3. 자료분석

수집된 모든 자료는 SPSS통계 package(정충영·최이규 1998)를 이용하여 각 항목의 빈도와 백분율, 평균치와 표준편차를 산출하였고 남녀간의 유의성 검증은 student's t-test를 실시하였으며, 연령에 따른 차이는 ANOVA를 사용하였다.

## III. 연구결과 및 고찰

### 1. 조사대상자의 일반적 특성

조사대상자의 일반적 특성은 <표1>과 같다. 응답자는 총 500명으로 남자는 241명(48.2%), 여자는 259명(51.8%)이었다. 연령분포는 10대가 123명(24.6%), 20대 109명(21.8%), 30대 106명(21.2%), 40대 114명(22.8%), 50대 48명(9.6%)으로 구성되었다. 조사대상자의 월 평균 수입은 200만원 미만이 45.8%로 가장 많았고, 그 다음이 200-300만원 미만이 33%, 300만원 이상이 13.8%의 순서로 나타났다. 주관적인 건강상태는 약한 편이다가 47명(9.4%), 보통이다 269명(53.8%), 건강하다 173명(34.6%)으로 나타나서 대부분 긍정적이었다. 영양에 관련된 정보를 대부분(63.8%)이 대중매체로부터 얻고 있었으며, 그 다음이 친구나 이웃, 전문인, 인터넷, 전문서적의 순서로 나타났다.

&lt;표1&gt; 조사대상자의 일반적 특성

변수	구분	N(%)
성별	남자	241(48.2)
	여자	259(51.8)
연령	10대	123(24.6)
	20대	109(21.8)
	30대	106(21.2)
	40대	114(22.8)
	50대	48( 9.6)
월평균수입	200만원미만	229(45.8)
	200-300만원미만	202(44.4)
	300만원이상	69(13.8)
주관적인 건강상태	약한편이다	58(11.6)
	보통이다	269(53.8)
	건강하다	173(34.6)
영양관련 정보출처	대중매체	319(63.8)
	친구나 이웃	76(15.2)
	전문인	35( 7.0)
	인터넷	41( 8.2)
	전문서적	19( 3.8)

## 2. 성별에 따른 음식의 기호도

조사대상자들의 201가지의 음식에 대한 기호도 평균점수를 성별에 따라 비교하였다.

### 1) 주식류

밥류에서는 전체적으로 흰밥이  $2.66 \pm 0.51$ 점으로 가장 높았고 그 다음이 현미밥( $2.39 \pm 0.64$ 점)이며 팔밥은  $1.90 \pm 0.82$ 점으로 가장 낮았다. 성별에 따라서는 남자가 여자보다 유의적으로 흰밥의 기호도 점수가 더 높았으며 차조밥에서는 여자가 남자보다 더 높게 나타났다(표2-1).

면류에서는 남녀 모두 냉면을 가장 좋아하였으며(남자  $2.53 \pm 0.65$ , 여자  $2.53 \pm 0.66$ ), 스파게티는 남자  $2.06 \pm 0.85$ 점, 여자  $2.14 \pm 0.84$ 점으로 가장 낮게 나타났다. 남녀간에 유의적인 차이를 보인 것은 자장면과 라면으로 남자( $2.45 \pm 0.64$ 점,  $2.47 \pm 0.62$ 점)가 여자( $2.33 \pm 0.67$ 점,  $2.22 \pm 0.73$ 점)보다 더 좋아하는 것으로 나타났고, 물국수의 경우는 반대로 여자( $2.47 \pm 0.95$ 점)가 남자( $2.31 \pm 0.67$ 점)보다 더 높은 점수를 나타냈다(표2-2).

일품요리에서는 김밥이  $2.64 \pm 0.55$ 점으로 가장 높게 나타났고 그 다음이 비빔밥으로  $2.59 \pm 0.60$ 점, 가장 낮은 점수를 보인 것은 하이라이스로  $2.02 \pm 0.79$ 점이었다. 남녀간에 유의적인 차이를 보인 것은 덮밥과 생선초밥으로 남자가 각각  $2.29 \pm 0.67$ 점,  $2.38 \pm 0.73$ 점으로 여자의  $2.12 \pm 0.72$ 점,  $2.22 \pm 0.82$ 점보다 높은 점수를 나타냈다(표2-3).

<표2-1> 성별에 따른 밥류의 기호도 점수

밥류	남자	여자	전체	T- 값
흰밥	2.71±0.48 <sup>1)</sup>	2.61±0.54	2.66±0.51	2.092*
보리밥	2.07±0.74	2.15±0.75	2.12±0.75	-1.192
콩밥	2.02±0.77	2.05±0.83	2.04±0.80	-0.407
팔밥	11.86±0.82	1.84±0.83	1.90±0.82	-1.020
현미밥	2.40±0.64	2.39±0.65	2.39±0.64	0.284
찰밥	2.31±0.69	2.42±0.76	2.30±0.74	-1.693
차조밥	2.12±0.67	2.28±0.71	2.20±0.69	-2.687**
흑미밥	2.24±0.71	2.36±0.69	2.31±0.70	-1.884

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01

<표2-2> 성별에 따른 면류의 기호도 점수

면류	남자	여자	전체	T- 값
자장면	2.45±0.64 <sup>1)</sup>	2.33±0.67	2.39±0.66	2.101*
스파게티	2.06±0.85	2.14±0.84	2.10±0.84	-0.968
냉면	2.53±0.65	2.53±0.66	2.53±0.66	-0.034
비빔국수	2.44±0.66	2.45±0.72	2.45±0.69	-0.193
쫄면	2.20±0.76	2.30±0.77	2.25±0.77	-1.369
칼국수	2.49±0.61	2.50±0.62	2.50±0.61	-0.224
우동	2.38±0.62	2.32±0.70	2.35±0.66	0.962
라면	2.47±0.62	2.22±0.73	2.34±0.69	3.792***
물국수	2.31±0.67	2.47±0.95	2.39±0.83	-2.160*
밀면	2.29±0.48	2.31±0.73	2.30±0.71	-0.296

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*\*p<0.001

<표2-3> 성별에 따른 일품요리의 기호도 점수

일품요리류	남자	여자	전체	T- 값
떡국	2.45±0.64 <sup>1)</sup>	2.41±0.67	2.43±0.65	0.802
비빔밥	2.57±0.60	2.61±0.60	2.59±0.60	-0.771
잡채밥	2.29±0.65	2.30±0.72	2.29±0.68	-0.112
하이라이스	2.01±0.81	2.01±0.77	2.02±0.79	0.188
덮밥	2.29±0.67	2.12±0.72	2.20±0.70	2.602*
유부초밥	2.29±0.72	2.36±0.71	2.33±0.71	-1.089
만두국	2.37±0.66	2.34±0.67	2.35±0.66	0.427
볶음밥	2.44±0.65	2.34±0.66	2.38±0.66	1.679
오무라이스	2.23±0.77	2.39±1.99	2.31±1.53	-1.153
카레라이스	2.13±0.81	2.25±0.75	2.19±0.78	-1.767
김밥	2.61±0.56	2.68±0.54	2.64±0.55	-1.421
생선초밥	2.38±0.73	2.22±0.82	2.29±0.78	2.313*

1) 평균±표준편차

\*p<0.05

## 2) 부식류

조사대상자들의 부식류에 대한 기호도 점수에서는 된장찌개가  $2.74 \pm 0.49$ 점으로 가장 높았으며, 그 다음이 배추김치( $2.72 \pm 0.49$ 점), 미역국( $2.71 \pm 1.47$ 점), 불고기( $2.71 \pm 0.50$ 점)의 순서로 나타났다. 싫어하는 음식으로는 겨자채가  $1.76 \pm 0.75$ 점으로 가장 낮았으며, 피클과 무장아찌가 각각  $1.90 \pm 0.77$ 점,  $1.90 \pm 0.74$ 점으로 낮게 나타났다. 과일은 전체적으로 기호도 점수가 높았으며, 특히 딸기가  $2.83 \pm 0.42$ 점으로 모든 음식 중에 가장 높았으며, 음료류에서는 홍차가  $1.97 \pm 0.76$ 점으로 기호도가 낮았고 화채가  $2.48 \pm 0.64$ 점으로 가장 높게 나타났다.

국류에서는 남자는 쇠고기국( $2.66 \pm 0.52$ 점)을 가장 좋아하였고, 여자는 미역국이  $2.84 \pm 1.96$ 점으로 가장 좋아하는 것으로 나타났다. 가장 선호도가 낮은 음식으로는 남자는 인스턴트 스프류( $2.04 \pm 0.79$ 점), 여자는 생선국으로  $2.01 \pm 0.75$ 점이었다. 남녀간에 유의적인 차이를 보인 국은 미역국, 북어국, 쇠고기국, 해장국인데 미역국을 제외하고는 남자들의 기호도 점수가 더 높게 나타났다. 탕류에서는 남자는 갈비탕( $2.66 \pm 0.53$ 점)을 가장 좋아하였고, 여자는 해물탕( $2.52 \pm 0.68$ 점)과 삼계탕( $2.52 \pm 0.66$ 점)을 가장 좋아하였으며, 남자와 여자 각각  $2.27 \pm 0.80$ 점,  $2.08 \pm 0.85$ 점으로 모두 추어탕의 선호도가 낮게 나타났다. 남녀간에 차이를 보인 것은 갈비탕, 추어탕, 설렁탕, 곰탕, 매운탕으로 모두 남자의 기호도 점수가 높게 나타났다.

찌개류에서는 남녀 모두  $2.74 \pm 0.49$ 점으로 된장찌개를 가장 좋아하였으며, 오징어 찌개는 남녀 각각  $2.03 \pm 0.67$ 점,  $2.00 \pm 0.74$ 점으로 가장 낮게 나타났다. 남녀간에 차이를 보인 것은 부대찌개로 남자들의 점수가 높게 나타났다(표3-1).

찜류에서는 모두 쇠갈비찜을 가장 좋아하였고( $2.68 \pm 0.55$ 점,  $2.64 \pm 0.60$ 점), 야채찜은  $1.99 \pm 0.69$ 점과  $2.13 \pm 0.71$ 점을 나타내서 가장 선호하지 않는 것으로 나타났다. 쇠갈비찜과 미더덕찜은 여자가 남자보다 유의적으로 기호도 점수가 높게 나왔다. 조림류에서는 모두 장조림을 가장 선호하였고( $2.47 \pm 0.59$ 점,  $2.41 \pm 0.67$ 점), 싫어하는 것으로는 남자는 우영조림( $1.93 \pm 0.69$ 점)을, 여자는 콩조림( $1.95 \pm 0.72$ 점)을 가장 선호하지 않았다. 남녀간에 차이를 보인 것은 우영조림으로 여자가 남자보다 더 좋아하였다.

구이류는 전반적으로 다른 조리방법보다 기호도 점수가 비교적 높게 나타났으며, 그 중에서도 남녀 모두 불고기를 가장 선호하였고, 남자는 더덕구이가  $2.30 \pm 0.77$ 점으로 가장 낮았으며, 여자는 계란 후라이( $2.36 \pm 0.70$ 점)와 장어구이( $2.36 \pm 0.76$ 점)가 기호도가 가장 낮게 나타났다. 장어구이는 남자가 여자보다 유의적으로 높은 점수를 보였다(표3-2).

전류에서는 남녀 모두 김치전을 가장 선호하였으며(남자  $2.51 \pm 0.65$ 점, 여자  $2.58 \pm 0.58$ 점), 남자는 동태전이  $2.05 \pm 0.73$ 점으로 가장 낮았고, 여자는 소시지전이  $1.93 \pm 0.83$ 점으로 가장 선호도가 낮았다. 부추전과 감자전은 유의적으로 여자가 더 좋아하는 것으로 나타났고 소시지전은 남자의 기호도 점수가 유의적으로 여자보다 높게 나타났다. 튀김류에서는 남녀 모두 탕수육을 가장 선호하였으며(남자  $2.56 \pm 0.63$ 점, 여자  $2.54 \pm 0.64$ 점), 다시마 튀각을 제일 싫어하였다(남자  $1.94 \pm 0.70$ 점, 여자  $1.95 \pm 0.77$ 점). 볶음류에서는 남자는 쇠고기 야채볶음이  $2.66 \pm 0.81$ 점으로 가장 좋아하였으며, 여자는 낙지볶음이  $2.59 \pm 0.56$ 점으로 가장 좋아하였다. 남녀 모두 어묵볶음이 각각  $2.17 \pm 0.67$ 점,  $2.19 \pm 2.00$ 점으로 가장 선호도가 낮은 음식으로 나타났다. 잡채의 경우는 여자가 남자보다 유의적으로 높은 점수를 보였다(표3-3).

나물·무침류에서는 남녀모두 오이생채를 가장 좋아하고, 겨자채가  $1.71 \pm 0.71$ 점과  $1.80 \pm 0.79$ 점으로 가장 좋아하지 않는 것으로 나타났다. 남녀간에 유의적인 차이를 보인 것은 샐러드로 여자가 남자보다 좋아하는 것으로 나타났다(표3-4).

김치류에서는 남녀(남자 2.73±0.47점, 여자 2.71±0.52점) 모두 배추김치를 가장 선호하고 갓김치를 가장 선호하지 않았다(남자 2.29±0.70점, 여자 2.12±0.79점). 총각김치, 오이소박이 및 갓김치에서 유의적으로 남자가 여자보다 더 좋아하는 것으로 나타났다. 장아찌류에서는 남녀 모두 깻잎 장아찌를 가장 선호하고, 남자는 피클류가 1.87±0.74점으로 가장 낮은 점수를 나타냈고 여자는 무장아찌가 1.84±0.75점으로 가장 선호하지 않았다. 남녀간에 차이를 보인 것은 마늘장아찌, 더덕장아찌 및 오이장아찌로 남자가 여자보다 더 좋아하는 것으로 나타났다. 젓갈류에서는 남자는 명란젓이 2.18±0.84점으로 가장 높게 나타났으며, 여자는 오징어젓과 명란젓이 각각 2.05±0.83점, 2.05±1.08점으로 가장 좋아하는 것으로 나타났다. 남녀 모두 아가미젓의 선호도가 가장 낮았다. 남녀간의 차이는 창란젓, 조개젓, 아가미젓에서 남자가 여자보다 좋아하는 것으로 나타났다(표3-5).

<표3-1> 성별에 따른 국류와 찌개의 기호도 점수

국류	남자	여자	전체	T- 값
미역국	2.58±0.62 <sup>1)</sup>	2.84±1.96	2.71±1.47	-2.001*
콩나물국	2.49±0.61	2.41±0.64	2.45±0.63	1.261
복어국	2.39±0.72	2.14±0.72	2.26±0.73	3.900***
된장국	2.66±0.54	2.67±0.58	2.67±0.56	-0.214
생선국	2.10±0.74	2.01±0.75	2.05±0.74	1.439
시락국	2.37±0.69	2.41±0.72	2.39±0.70	-0.664
쇠고기국	2.66±0.52	2.54±0.64	2.60±0.58	2.181*
무국	2.20±0.72	2.16±0.74	2.17±0.73	0.613
김치국	2.33±0.69	2.40±0.69	2.37±0.69	-1.149
오뎅국	2.16±0.71	2.16±0.75	2.16±0.73	-0.015
스프류	2.04±0.79	2.02±0.78	2.03±0.78	0.314
해장국	2.50±0.67	2.20±0.77	2.35±0.74	4.647***
탕류	남자	여자	전체	T- 값
갈비탕	2.66±0.53	2.49±0.67	2.57±0.61	3.284**
추어탕	2.27±0.80	2.08±0.85	2.17±0.83	2.485*
육개장	2.50±0.63	2.34±0.73	2.42±0.69	2.735
해물탕	2.59±0.64	2.52±0.68	2.56±0.66	1.216
설렁탕	2.41±0.67	2.09±0.75	2.25±0.73	5.039***
곰탕	2.58±0.60	2.31±0.78	2.44±0.71	4.331***
삼계탕	2.63±0.60	2.52±0.66	2.57±0.63	1.936
매운탕	2.51±0.68	2.20±0.79	2.40±0.75	3.234**
감자탕	2.45±0.92	2.33±0.73	2.39±0.83	1.572
찌개류	남자	여자	전체	T- 값
된장찌개	2.74±0.49	2.74±0.49	2.74±0.49	0.120
오징어찌개	2.03±0.67	2.00±0.74	2.01±0.71	0.455
동태찌개	2.23±0.72	2.15±0.75	2.19±0.73	1.202
생선찌개	2.16±0.75	2.06±0.77	2.11±0.76	1.418
김치찌개	2.71±0.54	2.70±0.53	2.70±0.53	0.056
두부찌개	2.48±0.63	2.48±0.64	2.48±0.63	0.008
부대찌개	2.33±0.70	2.15±0.77	2.23±0.74	2.740**
참치찌개	2.38±0.66	2.34±0.74	2.36±0.70	0.540

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01, \*\*\*p<0.001

&lt;표3-2&gt; 성별에 따른 찜류, 조림류 및 구이류의 기호도 점수

찜류	남자	여자	전체	T- 값
계란찜	2.44±0.66 <sup>1)</sup>	2.52±0.62	2.48±0.64	-1.348
쇠갈비찜	2.68±0.55	2.64±0.60	2.66±0.58	0.611
아구찜	2.32±0.73	2.54±0.67	2.44±0.71	-3.444**
야채찜	1.99±0.69	2.13±0.71	2.06±0.70	-2.234*
순대	2.11±0.70	2.21±0.75	2.16±0.73	-1.487
닭찜	2.57±0.60	2.54±0.65	2.56±0.62	0.431
돼지갈비찜	2.57±0.59	2.48±0.68	2.52±0.64	1.512
대구불찜	2.23±0.69	2.28±1.01	2.26±0.87	-0.584
미더덕찜	2.13±0.74	2.34±0.72	2.24±0.74	-3.191**
수육	2.51±0.66	2.37±0.72	2.44±0.69	2.164*
조림	남자	여자	전체	T- 값
생선조림	2.26±0.72	2.31±0.75	2.29±0.73	-0.723
장조림	2.47±0.59	2.41±0.67	2.44±0.63	1.191
우양조림	1.93±0.69	2.08±0.74	2.01±0.72	-2.240*
두부조림	2.23±0.69	2.34±0.67	2.29±0.68	-1.707
콩조림	1.97±0.73	1.95±0.72	1.96±0.72	0.262
어묵조림	2.12±0.68	2.08±0.68	2.10±0.68	0.709
연근조림	1.89±0.73	2.01±0.73	1.95±0.73	-1.831
구이	남자	여자	전체	T- 값
생선구이	2.56±0.64	2.49±0.67	2.52±0.66	1.151
더덕구이	2.30±0.77	2.38±1.38	2.34±1.12	-0.791
불고기	2.72±0.51	2.71±0.50	2.71±0.50	0.250
장어구이	2.62±0.61	2.36±0.76	2.49±0.70	4.223***
김구이	2.60±0.55	2.68±0.51	2.64±0.53	-1.720
계란후라이	2.45±0.68	2.36±0.70	2.40±0.69	1.572

1) 평균±표준편차

\*p&lt;0.05, \*\*p&lt;0.01, \*\*\*p&lt;0.001



&lt;표3-3&gt; 성별에 따른 전류, 튀김류 및 볶음류의 기호도 점수

전류	남자	여자	전체	T- 값
동태전	2.05±0.73 <sup>1)</sup>	2.10±0.76	2.07±0.75	-0.759
파전	2.47±0.65	2.55±0.64	2.51±0.65	-1.439
녹두전	2.20±0.69	2.28±0.71	2.24±0.70	-1.168
김치전	2.51±0.65	2.58±0.58	2.54±0.62	-1.321
고추전	2.16±0.70	2.13±0.72	2.14±0.71	0.539
홍합전	2.13±0.73	2.15±0.79	2.14±0.76	-0.197
호박전	2.32±0.69	2.41±0.71	2.37±0.70	-1.588
부추전	2.39±0.64	2.52±0.65	2.46±0.65	-2.300**
감자전	2.32±0.66	2.56±0.61	2.44±0.64	-4.135***
소시지전	2.12±0.77	1.93±0.83	2.02±0.80	2.598*
완자전	2.17±0.73	2.15±0.76	2.16±0.74	0.289
산적	2.39±0.67	2.33±0.72	2.36±0.70	0.989
튀김류	남자	여자	전체	T- 값
탕수육	2.56±0.63	2.54±0.64	2.55±0.64	0.453
야채튀김	2.22±0.69	2.29±0.74	2.25±0.72	-1.021
닭튀김	2.50±0.64	2.49±0.69	2.49±0.67	0.160
새우튀김	2.37±0.74	2.32±0.72	2.34±0.73	0.682
돈까스	2.31±0.76	2.22±0.79	2.26±0.78	1.368
오징어튀김	2.33±0.72	2.27±0.74	2.30±0.73	0.886
생선튀김	2.19±0.70	2.10±0.74	2.14±0.72	1.403
만두튀김	2.29±0.72	2.24±0.75	2.26±0.73	0.657
다시마튀각	1.94±0.70	1.95±0.77	1.95±0.74	-0.245
볶음류	남자	여자	전체	T- 값
멸치볶음	2.34±0.67	2.41±0.65	2.37±0.66	-1.099
낙지볶음	2.55±0.61	2.59±0.56	2.57±0.58	-0.822
김치볶음	2.51±0.59	2.54±0.62	2.53±0.61	-0.557
잡채	2.38±0.67	2.53±0.62	2.46±0.65	-2.667**
어묵볶음	2.17±0.67	2.19±2.00	2.18±1.51	-0.148
떡볶음	2.17±0.73	2.25±0.71	2.22±0.72	-1.251
오징어볶음	2.40±0.66	2.34±0.68	2.37±0.67	1.040
닭고기볶음	2.52±0.63	2.47±0.67	2.50±0.65	0.890
버섯볶음	2.41±0.66	2.48±0.68	2.45±0.67	-1.194
감자볶음	2.46±0.62	2.53±0.55	2.50±0.59	-1.264
쇠고기야채볶음	2.66±0.81	2.57±0.56	2.61±0.69	1.417

1) 평균±표준편차

\*p&lt;0.05, \*\*p&lt;0.01, \*\*\*p&lt;0.001

&lt;표3-4&gt; 성별에 따른 나물류의 기호도 점수

나물류	남자	여자	전체	T- 값
샐러드	2.22±0.75 <sup>1)</sup>	2.50±0.68	2.36±0.73	-4.403***
산나물	2.27±0.74	2.37±0.74	2.32±0.74	-1.584
도라지	2.16±0.76	2.25±0.81	2.15±0.79	0.156
호박나물	2.11±0.67	2.12±0.71	2.11±0.70	-0.061
죽순나물	1.95±0.75	1.97±0.79	1.96±0.77	-0.269
파래무침	2.18±0.74	2.25±1.44	2.22±1.16	-0.670
오이생채	2.35±0.64	2.53±2.02	2.44±1.52	-1.266
오징어무침	2.24±0.71	2.26±0.70	2.25±0.70	-0.286
겨자채	1.71±0.71	1.80±0.79	1.76±0.75	-1.448
콩나물	2.51±0.55	2.49±0.61	2.50±0.58	0.232
고사리	2.20±0.75	2.13±0.75	2.16±0.75	0.961
가지나물	2.02±0.75	2.00±0.76	2.01±0.75	0.368
시금치나물	2.33±0.66	2.25±0.69	2.29±0.68	1.396
미역무침	2.21±0.71	2.23±0.73	2.22±0.72	-0.302
묵무침	2.25±0.69	2.29±0.73	2.27±0.71	-0.637
겉절이	2.34±0.67	2.45±0.73	2.40±0.70	-1.675
골뱅이무침	2.29±0.74	2.21±2.07	2.25±1.57	0.525

1) 평균±표준편차

\*\*\*p&lt;0.001

&lt;표3-5&gt; 성별에 따른 김치류, 장아찌류 및 젓갈류의 기호도 점수

김치류	남자	여자	전체	T- 값
배추김치	2.73±0.47 <sup>1)</sup>	2.71±0.52	2.72±0.49	0.455
열무김치	2.63±0.52	2.65±0.59	2.64±0.56	-0.359
국물김치	2.61±0.57	2.56±0.64	2.58±0.61	1.065
보쌈김치	2.45±0.65	2.54±1.39	2.50±1.10	-0.876
파김치	2.30±0.73	2.20±0.82	2.25±0.78	1.357
깍두기	2.62±0.56	2.53±0.60	2.57±0.58	1.647
총각김치	2.66±0.48	2.54±0.63	2.60±0.57	2.393*
오이소박이	2.37±0.65	2.32±0.73	2.34±0.69	0.811*
갓김치	2.29±0.70	2.12±0.79	2.20±0.75	2.558*
장아찌류	남자	여자	전체	T- 값
마늘장아찌	2.30±2.13	2.02±0.77	2.15±1.58	2.033*
무장아찌	1.97±0.72	1.84±0.75	1.90±0.74	2.020
단무지	2.04±0.72	1.95±0.71	1.99±0.71	1.498
더덕장아찌	2.12±0.77	1.96±0.81	2.04±0.79	2.369**
깻잎장아찌	2.40±0.67	2.30±1.44	2.35±1.14	0.982
오이장아찌	2.11±0.68	1.93±0.73	2.02±0.71	2.798**
피클류	1.87±0.74	1.92±0.80	1.90±0.77	-0.805

것갈류	남자	여자	전체	T- 값
명란젓	2.18±0.84	2.05±1.08	2.11±0.97	1.568
창란젓	2.16±0.84	1.97±0.85	2.06±0.85	2.618**
조개젓	1.94±0.81	1.71±0.74	1.82±0.78	3.329**
아가미젓	1.77±0.79	1.56±0.75	1.66±0.78	2.952**
멸치젓	1.95±0.83	1.83±0.82	1.89±0.83	1.571
오징어젓	2.04±0.83	2.05±0.83	2.05±0.83	-0.169
어리굴젓	1.89±0.78	1.76±0.79	1.82±0.79	1.927

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01

### 3) 간식, 과일 및 음료

조사대상자들이 주로 간식으로 섭취하는 음식의 기호도 점수를 <표3-6>에 나타냈다. 전체적으로 가장 점수가 높은 것은 아이스크림으로 2.49±0.68점이었으며, 그 다음으로 남자는 찹쌀떡(2.35±0.64점)을 여자는 샌드위치(2.36±0.73점)를 선호하였다. 남녀간에 유의적인 차이를 보인 것은 팔빵, 햄버거 및 크림빵으로 남자가 여자보다 더 높은 점수를 나타내었다.

과일류에서는 전반적으로 높은 점수를 보였으며 그 중에서도 딸기를 가장 선호하는 것으로 나타났다. 남자는 수박이 2.81±0.43점으로 가장 높았고 다음이 포도와 배의 순서로 나타났고 여자는 딸기 다음으로 귤(2.82±0.41점), 수박, 포도, 오렌지의 순서로 기호도 점수가 높게 나타났다. 한편 가장 기호도가 낮은 과일은 남녀 모두 금귤(남자 2.35±0.72점, 여자 2.23±0.74점)이었다. 남녀간에 유의적인 차이를 보인 것은 오렌지, 딸기, 복숭아, 귤 및 키위로서 모두 여자가 더 좋아하는 것으로 나타났다(표3-7).

음료에서는 전체적으로는 과일주스가 2.67±0.55점으로 가장 높았으며 남자는 과일주스와 식혜가 각각 2.67±0.53점, 2.67±0.56점으로 가장 높았고 다음이 화채와 유산균음료 순서이었다. 여자는 과일주스 다음으로 식혜, 화채, 유산균음료 순서로 나타났다. 기호도가 가장 낮은 음료는 남자는 홍차로 1.98±0.76점이었고 여자는 탄산음료가 1.94±0.80점으로 좋아하지 않는 것으로 나타났다(표3-8).

&lt;표3-6&gt; 성별에 따른 빵류 및 떡류의 기호도 점수

빵류	남자	여자	전체	T- 값
토스트	2.23±0.75 <sup>1)</sup>	2.25±0.77	2.24±0.76	-0.391
샌드위치	2.31±0.76	2.36±0.73	2.33±0.75	-0.719
도너츠	2.22±0.74	2.13±0.79	2.17±0.77	0.290
팔빵	2.12±0.76	1.98±0.81	2.05±0.79	1.994*
피자	2.16±0.82	2.28±0.76	2.22±0.79	-1.638
햄버거	2.27±0.80	2.13±0.79	2.20±0.80	2.058*
참쌀떡	2.35±0.64	2.28±0.73	2.31±0.69	1.129
고로케	2.14±0.73	2.17±0.78	2.15±0.75	-0.371
크림빵	2.15±0.73	2.00±0.78	2.07±0.76	2.319*
케익	2.17±0.71	2.24±0.72	2.20±0.72	-1.087
아이스크림	2.51±0.65	2.47±0.71	2.49±0.68	0.781
떡류	2.33±0.67	2.42±0.70	2.37±0.69	-1.497
한과	2.19±0.68	2.21±0.75	2.20±0.72	-0.262
파이	2.15±0.72	2.13±0.76	2.14±0.74	0.393
약식	2.18±0.72	2.21±0.75	2.19±0.74	-0.456

1) 평균±표준편차

\*p&lt;0.05

&lt;표3-7&gt; 성별에 따른 과일류의 기호도 점수

과일류	남자	여자	전체	T- 값
사과	2.64±0.55 <sup>1)</sup>	2.63±0.59	2.63±0.57	0.346
오렌지	2.59±0.57	2.78±0.48	2.69±0.54	-3.989***
딸기	2.76±0.46	2.89±0.34	2.83±0.41	-3.547***
복숭아	2.63±0.52	2.75±0.50	2.69±0.52	-2.575**
참외	2.52±0.67	2.56±0.65	2.54±0.66	-0.666
토마토	2.42±0.64	2.44±0.67	2.43±0.66	-0.424
메론	2.41±0.67	2.45±0.67	2.43±0.67	-0.681
금귤	2.35±0.72	2.23±0.74	2.29±0.73	1.800
자두	2.42±0.64	2.52±0.67	2.47±0.66	-1.672
배	2.78±0.48	2.75±1.96	2.76±1.45	0.207
귤	2.70±0.51	2.82±0.41	2.76±0.46	-2.950**
포도	2.80±0.45	2.79±0.45	2.79±0.45	0.128
수박	2.81±0.43	2.80±0.44	2.81±0.43	0.174
키위	2.39±0.68	2.64±1.93	2.52±1.47	-1.969*
감	2.63±2.01	2.51±0.68	2.57±1.48	0.913
파인애플	2.40±0.65	2.49±0.66	2.45±0.65	-1.609
바나나	2.41±0.70	2.44±0.66	2.43±0.68	-0.583

1) 평균±표준편차

\*p&lt;0.05, \*\*p&lt;0.01, \*\*\*p&lt;0.001

<표3-8> 성별에 따른 음료류의 기호도 점수

음료류	남자	여자	전체	T- 값
커피	2.28±0.74 <sup>1)</sup>	2.29±0.80	2.29±0.77	-0.200
홍차	1.98±0.76	1.96±0.76	1.97±0.76	0.149
식이섬유음료	2.14±0.71	2.15±0.72	2.14±0.71	-0.231
우유	2.41±0.61	2.39±0.18	2.40±0.64	0.355
코코아	2.13±0.75	1.99±0.83	2.06±0.80	1.978*
수정과	2.27±0.77	2.10±0.77	2.18±0.78	2.392*
식혜	2.67±0.56	2.65±0.56	2.66±0.56	0.393
티종류	2.06±0.68	2.06±0.73	2.06±0.71	0.069
녹차	2.27±0.71	2.46±0.67	2.37±0.70	-3.092**
이온음료	2.23±0.69	2.09±0.74	2.16±0.72	2.219*
과일쥬스	2.67±0.53	2.67±0.56	2.67±0.55	0.087
유산균음료	2.43±0.66	2.42±0.65	2.42±0.65	0.221
탄산음료	2.20±0.73	1.94±0.80	2.07±0.78	3.735***
화채	2.49±0.16	2.48±0.67	2.48±0.64	0.190
전통차	2.28±0.72	2.12±0.71	2.15±0.71	1.038

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01, \*\*\*p<0.001

### 3. 연령에 따른 음식의 기호도

#### 1) 주식류

조사대상자들의 연령에 따른 주식에 대한 기호도 점수를 비교해 본 결과 아래와 같다. 전체적으로 점수가 가장 높은 것은 흰밥으로 2.66±0.51점이었다. 흰밥을 가장 선호하는 연령은 10대이었으며, 그 다음이 20대, 30대 순서이었다. 기호도가 가장 낮은 것은 팥밥으로 1.90±0.82점이었다. 연령에 따라 차이를 보인 것은 흰밥, 콩밥, 팥밥 및 차조밥으로 흰밥은 10대와 20대에서 좋아하였고 콩밥, 팥밥, 차조밥은 연령이 많을수록 좋아하는 것으로 나타났다(표4-1).

던류의 경우 냉면의 선호도가 2.53±0.66점으로 가장 높았으며 스파게티는 2.10±0.84점으로 가장 싫어하는 것으로 보고되었다. 연령에 따라 기호도의 차이를 보인 것은 자장면, 스파게티, 냉면, 쫄면, 우동, 라면 및 밀면으로 나타났는데 자장면, 스파게티, 냉면 및 쫄면은 10대와 20대에서 좋아하였고 나이가 들수록 싫어하는 것으로 나타났다. 우동과 라면도 역시 10대와 20대에서 선호도가 높았고 밀면의 경우는 10대와 50대에서 가장 점수가 낮았고 20대가 가장 좋아하였고 그 다음이 30대, 40대의 순서로 나타났다(표4-2).

일품요리에서는 전체적으로 김밥의 점수가 가장 높았으며, 연령이 적을수록 더 좋아하였다. 연령별 기호도에 유의적 차이를 비교해 본 결과 비빔밥의 경우는 모든 연령층에서 골고루 좋아하였으나 다른 일품요리들의 경우는 젊을수록 선호도가 높았고 연령이 많을수록 선호도는 상대적으로 낮게 나타났다(표4-3).

&lt;표4-1&gt; 연령에 따른 밥류의 기호도 점수

밥 류	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
흰밥	2.85±0.38 <sup>1)</sup>	2.84±0.36	2.58±0.53	2.47±0.53	2.38±0.61	2.66±0.51	17.501***
보리밥	2.09±0.80	2.06±0.75	2.11±0.64	2.16±0.80	2.21±0.68	2.12±0.75	0.443
콩밥	1.61±0.76	1.85±0.77	2.18±0.74	2.40±0.73	2.40±0.64	2.04±0.80	22.690***
팥밥	1.50±0.72	1.74±0.80	2.06±0.80	2.21±0.78	2.23±0.78	1.90±0.82	17.336***
현미밥	2.30±0.70	2.39±0.59	2.42±0.58	2.52±0.67	2.31±0.66	2.39±0.64	1.929
찰밥	2.20±0.80	2.40±0.70	2.37±0.72	2.45±0.71	2.48±0.62	2.36±0.73	2.284
차조밥	2.10±0.79	2.13±0.64	2.16±0.63	2.41±0.69	2.23±0.59	2.20±0.69	3.813*
흑미밥	2.29±0.78	2.27±0.73	2.34±0.63	2.34±0.68	2.27±0.68	2.31±0.70	0.264

1) 평균±표준편차

\*p&lt;0.05, \*\*\*p&lt;0.001

&lt;표4-2&gt; 연령에 따른 면류의 기호도 점수

면 류	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
자장면	2.79±0.45 <sup>1)</sup>	2.43±0.60	2.33±0.63	2.17±0.68	1.92±0.74	2.39±0.66	24.825***
스파게티	2.76±0.54	2.45±0.71	1.85±0.74	1.60±0.73	1.35±0.56	2.10±0.84	72.020***
냉면	2.50±0.76	2.68±0.54	2.58±0.55	2.46±0.67	2.29±0.71	2.53±0.66	3.514**
비빔국수	2.41±0.82	2.54±0.62	2.51±0.57	2.40±0.65	2.29±0.77	2.45±0.69	1.573
쫄면	2.39±0.80	2.53±0.63	2.22±0.78	2.11±0.71	1.69±0.72	2.25±0.77	13.418***
칼국수	2.62±0.62	2.45±0.62	2.45±0.55	2.47±0.61	2.44±0.68	2.50±0.61	1.664
우동	2.71±0.58	2.49±0.60	2.21±0.66	2.11±0.66	2.00±0.51	2.35±0.66	21.579***
라면	2.80±0.44	2.46±0.62	2.25±0.62	2.03±0.69	1.83±0.75	2.34±0.69	34.399***
물국수	2.38±0.76	2.23±0.70	2.43±0.59	2.49±1.18	2.44±0.71	2.39±0.83	1.563
밀면	2.14±0.80	2.46±0.66	2.35±0.66	2.33±0.62	2.13±0.73	2.30±0.71	4.020**

1) 평균±표준편차

\*\*p&lt;0.01, \*\*\*p&lt;0.001

&lt;표4-3&gt; 연령에 따른 일품요리의 기호도 점수

일품요리	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
떡국	2.58±0.69 <sup>1)</sup>	2.39±0.65	2.34±0.62	2.43±0.64	2.31±0.62	2.43±0.65	2.575*
비빔밥	2.61±0.66	2.62±0.57	2.58±0.60	2.59±0.55	2.50±0.65	2.59±0.60	0.401
잡채밥	2.63±0.62	2.30±0.69	2.21±0.67	2.09±0.67	2.10±0.59	2.29±0.68	12.175***
하이라이스	2.72±0.50	2.02±0.77	1.95±0.74	1.56±0.61	1.44±0.58	2.02±0.79	60.113***
덮밥	2.52±0.62	2.34±0.63	2.17±0.71	1.96±0.68	1.73±0.64	2.20±0.70	18.622***
유부초밥	2.56±0.66	2.06±0.55	2.28±0.71	2.03±0.71	1.98±0.79	2.33±0.71	16.942***
만두국	2.71±0.49	2.44±0.58	2.23±0.62	2.14±0.68	2.02±0.84	2.35±0.66	18.355***
볶음밥	2.82±0.43	2.58±0.55	2.33±0.64	1.96±0.61	1.96±0.62	2.38±0.66	44.039***
오므라이스	2.84±0.39	2.50±0.66	2.24±0.67	1.96±2.91	1.56±0.62	2.31±1.53	9.004***
카레라이스	2.70±0.60	2.33±0.73	2.15±0.71	1.78±0.73	1.67±0.69	2.19±0.78	34.231***
김밥	2.89±0.36	2.71±0.50	2.67±0.47	2.36±0.65	2.46±0.62	2.64±0.55	17.901***
생선초밥	2.08±0.86	2.39±0.77	2.37±0.75	2.39±0.71	2.23±0.78	2.29±0.78	3.500**

1) 평균±표준편차

\*p&lt;0.05, \*\*p&lt;0.01, \*\*\*p&lt;0.001

## 2) 부식류

국류의 경우 전체적으로 선호도가 가장 높은 것은 미역국으로  $2.71 \pm 1.47$ 점이었으며, 스프류가 가장 선호도가 낮았다. 연령층에 따른 차이를 보면 북어국, 된장국, 생선국, 시락국, 무국, 오뎅국, 스프류 및 해장국에서 나타났는데 오뎅국과 스프류를 제외하고는 10대와 20대에서 선호도가 낮았으며 30대 이후에서는 점수가 높게 나왔다.

탕류에서는 전체적으로 갈비탕이 점수가 가장 높았으며, 10대에서는 삼계탕이  $2.71 \pm 0.60$ 점으로 가장 높았고 추어탕이  $1.66 \pm 0.76$ 점으로 가장 낮은 점수를 보였다. 그러나 40대와 50대에서는 삼계탕은 낮게 나왔고 추어탕의 점수는 높게 나와서 연령간의 차이를 보였다. 해물탕의 경우도 10대보다는 연령이 많은 층에서 선호하는 것으로 나타났다.

찌개류의 경우 된장찌개가 가장 기호도 점수가 높게 나왔으며 연령이 많을수록 유의적으로 높은 점수를 보였다. 동태찌개와 생선찌개 역시 나이가 많을수록 선호도가 높았으며 김치찌개, 부대찌개 및 참치찌개는 10대와 20대에서 유의적으로 높은 점수를 나타내서 식문화의 차이를 볼 수 있었다(표5-1).

찜류의 경우 전체적으로는 쇠갈비찜이  $2.66 \pm 0.58$ 점으로 가장 선호하는 것으로 나왔으나 연령별로 보면 10대와 20대에서 점수가 높게 나온 것은 계란찜, 순대, 닭찜 및 돼지갈비찜이었고 30대 이후에서 점수가 높게 나온 것은 아구찜, 야채찜, 대구불찜 및 미더덕 찜이었다.

조림의 경우 생선조림, 장조림, 콩조림 및 어묵조림에서 연령간의 차이를 보였는데 생선조림과 콩조림은 30대 이후에서 선호하였고 장조림과 어묵조림은 10대와 20대에서 좋아하는 것으로 나타났다. 구이에서는 생선구이, 더덕구이 및 장어구이는 10대와 20대에서 점수가 낮게 나와서 선호하지 않는 것으로 나타났고 불고기, 김구이 및 계란후라이는 30대 이후보다 더 선호하는 것으로 나타났다(표5-2).

전류의 경우 10대와 20대에서 가장 높은 점수를 보인 것은 김치전으로 각각  $2.67 \pm 0.62$ 점,  $2.69 \pm 0.54$ 점이었고, 소시지전은 10대에서 가장 선호하는 것으로 나타났으며 소시지전을 선호하지 않는 연령 대는 50대, 40대, 30대의 순서로 나타났다. 한편 50대에서 가장 높은 점수를 보인 것은 부추전으로  $2.63 \pm 0.61$ 점이었으며 그 다음은 녹두전( $2.46 \pm 0.62$ 점)이었다.

튀김류에서는 탕수육이 가장 높은 점수를 보였는데 그 중에서도 10대가 가장 좋아하는 것으로 나타났고 그 다음이 20대, 30대, 40대, 50대의 순서로 나타났다. 반면 다시마튀김의 경우 40대와 50대에서 다른 연령층보다 더 높은 점수를 보였다. 볶음류의 경우 낙지볶음이 모든 연령층에서 골고루 높은 점수를 나타냈고 10대에서 가장 높은 점수를 보인 것은 닭고기볶음이었다. 40대와 50대에서는 버섯볶음과 멸치볶음이 점수가 높았으며, 어묵볶음이 가장 낮게 나와서 10대와 20대와는 상반된 결과를 보였다(표5-3).

나물·무침류에서는 전체적으로는 콩나물이 가장 높은 점수를 보였으나 10대와 20대에서는 샐러드가 더 높은 점수를 보였고 40대와 50대에서는 산나물과 곁절이 점수가 높게 나왔다. 전체적으로 겨자채의 점수( $1.76 \pm 0.75$ 점)가 가장 낮게 나왔고, 특히 10대에서 가장 낮은 점수( $1.56 \pm 0.76$ 점)를 보였다(표5-4).

김치류의 경우 모든 연령층에서 골고루 배추김치를 선호하는 것으로 나타났다. 국물김치, 열무김치 및 보쌈김치는 젊은 층보다는 나이가 들수록 선호하는 것으로 나타났다. 반면에 깍두기는 10대와 20대에서 더 높은 점수를 나타내서 치아의 상태가 기호도에 영향을 미치는 것을 알 수 있었다.

장아찌류의 경우 깻잎장아찌가  $2.35 \pm 1.14$ 점으로 가장 선호도가 높았고 무장아찌와 피클

류가 가장 낮게 나왔는데 무장아찌는 10대에서 피클류는 50대에서 가장 낮게 나타나서 연령간에 기호도 차이를 보였다. 젓갈류는 전반적으로 기호도 점수가 높게 나오지는 않았다. 가장 높은 점수를 보인 것은 명란젓으로 2.11±0.97점이었고, 40대와 50대가 다른 연령층보다 선호하는 것으로 나타났다. 점수가 가장 낮은 것은 아가미젓으로 1.66±0.78점인데 특히 10대에서 더 낮게 나타났다(표5-5).

<표5-1> 연령에 따른 국류, 탕류, 찌개류의 기호도 점수

국 류	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
미역국	2.58±0.64 <sup>1)</sup>	2.63±0.56	2.68±0.51	2.97±2.89	2.69±0.59	2.71±1.47	1.243
콩나물국	2.35±0.70	2.44±0.63	2.53±0.56	2.46±0.61	2.50±0.58	2.45±0.63	1.255
복어국	1.80±0.75	2.32±0.68	2.47±0.62	2.45±0.65	2.35±0.70	2.26±0.73	19.420 <sup>***</sup>
된장국	2.42±0.73	2.65±0.52	2.77±0.44	2.80±0.44	2.77±0.47	2.67±0.56	9.546 <sup>***</sup>
생선국	1.64±0.67	1.85±0.73	2.27±0.64	2.33±0.69	2.40±0.71	2.05±0.74	23.604 <sup>***</sup>
시락국	1.87±0.75	2.33±0.69	2.52±0.56	2.75±0.49	2.69±0.51	2.39±0.70	34.624 <sup>***</sup>
쇠고기국	2.67±0.58	2.71±0.55	2.55±0.55	2.47±0.65	2.56±0.50	2.60±0.58	3.012 <sup>*</sup>
무국	2.02±0.82	2.07±0.72	2.32±0.64	2.21±0.70	2.40±0.64	2.17±0.73	4.327 <sup>**</sup>
김치국	2.37±0.76	2.42±0.63	2.36±0.65	2.27±0.74	2.50±0.58	2.37±0.69	1.160
오뎅국	2.63±0.56	2.22±0.71	2.08±0.69	1.86±0.69	1.75±0.73	2.16±0.73	26.001 <sup>***</sup>
스프류	2.66±0.60	2.20±0.75	1.92±0.69	1.54±0.58	1.42±0.58	2.03±0.78	58.405 <sup>***</sup>
해장국	2.01±0.86	2.58±0.63	2.45±0.65	2.39±0.70	2.35±0.67	2.35±0.74	10.308 <sup>***</sup>
탕 류	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
갈비탕	2.63±0.60	2.67±0.56	2.57±0.60	2.39±0.69	2.63±0.53	2.57±0.61	3.538 <sup>**</sup>
추어탕	1.66±0.76	1.94±0.85	2.32±0.75	2.62±0.67	2.63±0.61	2.17±0.83	33.100 <sup>***</sup>
육개장	2.36±0.76	2.52±0.65	2.44±0.63	2.37±0.67	2.38±0.73	2.42±0.69	1.104
해물탕	2.33±0.77	2.62±0.65	2.60±0.61	2.65±0.58	2.67±0.56	2.56±0.66	5.214 <sup>***</sup>
설렁탕	2.20±0.81	2.39±0.69	2.25±0.71	2.21±0.71	2.12±0.67	2.25±0.73	1.629
곰탕	2.40±0.79	2.51±0.66	2.44±0.65	2.40±0.75	2.44±0.65	2.44±0.71	0.474
삼계탕	2.71±0.57	2.67±0.59	2.57±0.57	2.43±0.69	2.33±0.75	2.57±0.63	5.365 <sup>***</sup>
매운탕	2.18±0.91	2.35±0.72	2.45±0.65	2.61±0.62	2.42±0.68	2.40±0.75	5.507 <sup>***</sup>
감자탕	2.37±0.80	2.50±0.66	2.33±0.67	2.28±0.67	2.54±1.54	2.39±0.83	1.584
찌개류	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
된장찌개	2.58±0.64	2.74±0.46	2.78±0.41	2.82±0.41	2.88±0.33	2.74±0.49	5.355 <sup>***</sup>
오징어찌개	2.11±0.72	2.04±0.72	2.02±0.62	1.89±0.72	1.96±0.77	2.01±0.71	1.433
동태찌개	1.73±0.73	2.18±0.72	2.42±0.62	2.40±0.66	2.40±0.64	2.19±0.73	20.744 <sup>***</sup>
생선찌개	1.64±0.71	1.89±0.73	2.34±0.67	2.47±0.63	2.42±0.65	2.11±0.76	30.699 <sup>***</sup>
김치찌개	2.74±0.56	2.83±0.40	2.76±0.45	2.56±0.61	2.52±0.62	2.70±0.53	5.772 <sup>***</sup>
두부찌개	2.43±0.75	2.50±0.62	2.52±0.56	2.50±0.60	2.42±0.58	2.48±0.63	0.436
부대찌개	2.35±0.75	2.58±0.57	2.20±0.77	1.95±0.73	1.92±0.68	2.23±0.74	14.483 <sup>***</sup>
참치찌개	2.76±0.46	2.60±0.60	2.21±0.67	2.09±0.70	1.79±0.77	2.36±0.70	32.980 <sup>***</sup>

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01, \*\*\*p<0.001



<표5-2> 연령에 따른 찜류, 조림, 구이류의 기호도 점수

찜 류	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
계란찜	2.81±0.45 <sup>1)</sup>	2.63±0.52	2.33±0.61	2.29±0.73	2.10±0.69	2.48±0.64	20.801 <sup>***</sup>
쇠갈비찜	2.71±0.54	2.75±0.55	2.64±0.59	2.59±0.62	2.54±0.58	2.66±0.58	1.896
아구찜	2.17±0.83	2.45±0.71	2.51±0.61	2.55±0.64	2.65±0.56	2.44±0.71	6.712 <sup>***</sup>
야채찜	1.96±0.79	1.94±0.68	2.10±0.62	2.12±0.67	2.33±0.69	2.06±0.70	3.583 <sup>**</sup>
순대	2.48±0.74	2.36±0.60	2.09±0.66	1.87±0.69	1.75±0.73	2.16±0.73	18.955 <sup>***</sup>
닭찜	2.83±0.40	2.72±0.52	2.51±0.57	2.30±0.70	2.19±0.76	2.56±0.62	19.741 <sup>***</sup>
돼지갈비찜	2.80±0.46	2.71±0.51	2.42±0.62	2.26±0.70	2.25±0.76	2.52±0.64	18.084 <sup>***</sup>
대구불찜	1.85±0.76	2.18±0.73	2.39±0.67	2.55±1.16	2.48±0.58	2.26±0.87	12.793 <sup>***</sup>
미더덕찜	1.91±0.80	2.18±0.76	2.29±0.62	2.44±0.65	2.58±0.61	2.24±0.74	12.195 <sup>***</sup>
수육	2.50±0.72	2.58±0.66	2.38±0.64	2.37±0.67	2.27±0.82	2.44±0.69	2.520 <sup>*</sup>
조 림	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
생선조림	1.91±0.78	2.08±0.77	2.54±0.56	2.58±0.55	2.46±0.71	2.29±0.73	21.557 <sup>***</sup>
장조림	2.63±0.58	2.57±0.57	2.37±0.62	2.28±0.68	2.19±0.64	2.44±0.63	8.249 <sup>***</sup>
우영조림	2.00±0.78	2.00±0.67	1.97±0.71	2.01±0.73	2.13±0.67	2.01±0.72	0.390
두부조림	2.37±0.73	2.26±0.70	2.22±0.65	2.34±0.64	2.17±0.66	2.29±0.68	1.318
콩조림	1.82±0.79	1.90±0.71	1.92±0.67	2.08±0.69	2.23±0.69	1.96±0.72	3.895 <sup>*</sup>
어묵조림	2.45±0.66	2.17±0.65	1.99±0.64	1.88±0.57	1.79±0.74	2.10±0.68	16.385 <sup>***</sup>
연근조림	1.83±0.79	1.94±0.74	1.99±0.70	1.99±0.68	2.10±0.75	1.95±0.73	1.556
구 이	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
생선구이	2.24±0.77	2.44±0.71	2.70±0.50	2.68±0.49	2.67±0.60	2.52±0.66	11.012 <sup>***</sup>
더덕구이	1.73±0.77	2.25±0.77	2.66±1.89	2.61±0.56	2.77±0.47	2.34±1.12	16.528 <sup>***</sup>
불고기	2.95±0.22	2.81±0.42	2.61±0.54	2.52±0.60	2.56±0.58	2.71±0.50	15.952 <sup>***</sup>
장어구이	2.24±0.80	2.45±0.71	2.56±0.63	2.68±0.59	2.60±0.64	2.49±0.70	6.677 <sup>***</sup>
김구이	2.83±0.44	2.72±0.45	2.58±0.52	2.48±0.60	2.54±0.62	2.64±0.53	8.217 <sup>***</sup>
계란후라이	2.82±0.43	2.61±0.56	2.28±0.67	2.08±0.71	1.90±0.75	2.40±0.69	34.406 <sup>***</sup>

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01, \*\*\*p<0.001

&lt;표5-3&gt; 연령에 따른 전, 튀김, 볶음류의 기호도 점수

전	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
동태전	1.83±0.81 <sup>1)</sup>	2.04±0.79	2.21±0.66	2.18±0.66	2.23±0.75	2.07±0.75	5.426 <sup>***</sup>
파전	2.46±0.72	2.67±0.58	2.56±0.54	2.42±0.68	2.42±0.71	2.51±0.65	2.846 <sup>*</sup>
녹두전	2.03±0.76	2.28±0.69	2.25±0.63	2.32±0.67	2.46±0.62	2.24±0.70	4.473 <sup>**</sup>
김치전	2.67±0.62	2.69±0.54	2.52±0.57	2.40±0.67	2.29±0.58	2.54±0.62	6.502 <sup>***</sup>
감자전	2.54±0.66	2.44±0.70	2.42±0.52	2.35±0.70	2.46±0.58	2.44±0.64	2.473 <sup>*</sup>
소시지전	2.64±0.63	2.17±0.76	1.91±0.71	1.61±0.65	1.33±0.60	2.02±0.80	3.705 <sup>**</sup>
완자전	2.37±0.76	2.37±0.72	2.09±0.70	1.92±0.67	1.81±0.73	2.16±0.74	1.309
산적	2.51±0.71	2.50±0.63	2.27±0.66	2.18±0.72	2.23±0.72	2.36±0.70	5.025 <sup>**</sup>
고추전	1.98±0.84	2.21±0.68	2.14±0.59	2.19±0.70	2.29±0.65	2.14±0.71	1.260
홍합전	1.92±0.84	2.18±0.80	2.23±0.68	2.25±0.71	2.19±0.64	2.14±0.76	50.722 <sup>***</sup>
호박전	2.29±0.80	2.49±0.62	2.39±0.64	2.33±0.72	2.33±0.66	2.37±0.70	11.287 <sup>***</sup>
부추전	2.25±0.74	2.51±0.63	2.47±0.59	2.55±0.58	2.63±0.61	2.46±0.65	5.630 <sup>***</sup>
튀김	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
탕수육	2.92±0.33	2.72±0.49	2.43±0.62	2.25±0.74	2.19±0.70	2.55±0.64	28.900 <sup>***</sup>
야채튀김	2.47±0.67	2.36±0.73	2.21±0.73	2.08±0.71	1.98±0.67	2.25±0.72	7.263 <sup>***</sup>
닭튀김	2.90±0.35	2.72±0.56	2.35±0.60	2.16±0.71	2.04±0.74	2.49±0.67	37.113 <sup>***</sup>
새우튀김	2.43±0.76	2.46±0.70	2.33±0.69	2.23±0.73	2.15±0.77	2.34±0.73	2.757 <sup>*</sup>
돈까스	2.88±0.35	2.50±0.66	2.13±0.70	1.78±0.74	1.58±0.68	2.26±0.78	64.408 <sup>***</sup>
오징어튀김	2.70±0.61	2.43±0.71	2.19±0.65	2.03±0.73	1.90±0.66	2.30±0.73	21.425 <sup>***</sup>
생선튀김	2.02±0.76	2.00±0.76	2.28±0.67	2.26±0.68	2.21±0.65	2.14±0.72	4.002 <sup>**</sup>
만두튀김	2.78±0.50	2.39±0.71	2.08±0.65	1.95±0.70	1.79±0.68	2.26±0.73	36.002 <sup>***</sup>
다시마튀김	1.90±0.79	1.94±0.72	1.86±0.70	2.04±0.73	2.04±0.74	1.95±0.74	1.108
볶음	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
멸치볶음	2.28±0.68	2.26±0.70	2.45±0.62	2.46±0.63	2.50±0.65	2.37±0.66	2.695 <sup>*</sup>
낙지볶음	2.60±0.57	2.68±0.51	2.56±0.60	2.47±0.61	2.50±0.65	2.57±0.58	2.011
김치볶음	2.67±0.55	2.69±0.54	2.56±0.55	2.32±0.67	2.21±0.58	2.53±0.61	10.964 <sup>***</sup>
잡채	2.76±0.52	2.48±0.67	2.46±0.59	2.23±0.65	2.19±0.67	2.46±0.65	13.521 <sup>***</sup>
어묵볶음	2.55±0.60	2.16±0.70	2.32±0.97	1.85±0.64	1.71±0.68	2.18±1.51	4.780 <sup>**</sup>
떡볶음	2.62±0.65	2.31±0.69	2.10±0.68	1.89±0.68	1.98±0.64	2.22±0.72	20.436 <sup>***</sup>
오징어볶음	2.64±0.59	2.53±0.59	2.34±0.60	2.12±0.73	1.96±0.68	2.37±0.67	16.872 <sup>***</sup>
닭고기볶음	2.88±0.38	2.68±0.52	2.41±0.55	2.18±0.75	2.04±0.74	2.50±0.65	32.098 <sup>***</sup>
버섯볶음	2.15±0.78	2.50±0.70	2.57±0.52	2.54±0.60	2.60±0.57	2.45±0.67	8.961 <sup>***</sup>
감자볶음	2.66±0.57	2.54±0.60	2.53±0.52	2.33±0.60	2.31±0.55	2.50±0.59	6.392 <sup>***</sup>
쇠고기야채 볶음	2.75±0.44	2.72±0.49	2.52±0.54	2.42±0.62	2.65±1.52	2.61±0.69	4.685 <sup>**</sup>

1) 평균±표준편차

\*p&lt;0.05, \*\*p&lt;0.01, \*\*\*p&lt;0.001

<표5-4> 연령에 따른 나물·무침류의 기호도 점수

종류	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
샐러드	2.59±0.66 <sup>1)</sup>	2.65±0.55	2.28±0.71	2.06±0.77	2.02±0.76	2.36±0.73	16.848***
산나물	1.87±0.78	2.26±0.70	2.38±0.65	2.66±0.61	2.73±0.54	2.32±0.74	25.508***
도라지	1.63±0.74	2.16±0.80	2.13±0.73	2.54±0.63	2.60±0.54	2.15±0.79	29.622***
호박나물	1.82±0.74	2.08±0.72	2.14±0.58	2.31±0.67	2.42±0.61	2.11±0.70	10.654***
죽순나물	1.53±0.71	1.86±0.78	2.00±0.72	2.29±0.67	2.46±0.62	1.96±0.77	24.060***
파래무침	1.89±0.79	2.21±0.76	2.20±0.69	2.55±1.95	2.31±0.69	2.22±1.16	5.048**
오이생채	2.14±0.82	2.55±0.55	2.74±3.02	2.43±0.64	2.35±0.60	2.44±1.52	2.417*
오징어무침	2.36±0.73	2.36±0.65	2.26±0.65	2.10±0.75	2.06±0.70	2.25±0.70	3.606**
겨자채	1.56±0.76	1.76±0.73	1.90±0.70	1.75±0.77	1.96±0.77	1.76±0.75	3.927**
콩나물	2.50±0.62	2.48±0.57	2.53±0.57	2.47±0.55	2.56±0.58	2.50±0.58	0.305
고사리	1.83±0.80	2.13±0.73	2.24±0.66	2.28±0.71	2.65±0.56	2.16±0.75	13.276***
가지나물	1.62±0.73	1.89±0.74	2.16±0.65	2.23±0.70	2.46±0.68	2.01±0.75	19.091***
시금치나물	2.08±0.73	2.27±0.72	2.35±0.62	2.39±0.60	2.48±0.65	2.29±0.68	4.886**
미역무침	1.95±0.82	2.08±0.68	2.30±0.62	2.47±0.64	2.42±0.61	2.22±0.72	10.867***
묵무침	2.11±0.80	2.21±0.75	2.29±0.63	2.39±0.63	2.46±0.65	2.27±0.71	3.481**
겉절이	1.88±0.78	2.53±0.60	2.48±0.64	2.63±0.52	2.71±0.50	2.40±0.70	28.886***
콜뱅이무침	1.82±0.83	2.53±0.65	2.27±0.71	2.46±2.96	2.12±0.70	2.25±1.57	3.861**

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01, \*\*\*p<0.001

<표5-5> 연령에 따른 김치, 장아찌, 젓갈류의 기호도 점수

김치	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
배추김치	2.63±0.58 <sup>1)</sup>	2.72±0.45	2.79±0.41	2.75±0.49	2.75±0.53	2.72±0.49	1.871
열무김치	2.48±0.71	2.62±0.52	2.67±0.49	2.75±0.48	2.77±0.42	2.64±0.56	4.442**
국물김치	2.46±0.75	2.57±0.61	2.51±0.59	2.68±0.49	2.87±0.33	2.58±0.61	5.158***
보쌈김치	2.29±0.82	2.47±0.60	2.67±2.00	2.58±0.56	2.54±0.58	2.50±1.10	1.978
파김치	2.15±0.86	2.20±0.79	2.33±0.66	2.29±0.79	2.32±0.73	2.25±0.78	1.114
깍두기	2.67±0.58	2.67±0.49	2.55±0.59	2.44±0.60	2.50±0.65	2.57±0.58	3.388**
총각김치	2.47±0.69	2.65±0.48	2.68±0.53	2.61±0.52	2.63±0.53	2.60±0.57	2.395
오이소박이	2.11±0.83	2.39±0.65	2.45±0.55	2.38±0.63	2.50±0.65	2.34±0.69	4.962**
갯김치	2.03±0.86	2.16±0.72	2.24±0.68	2.32±0.70	2.38±0.70	2.20±0.75	3.182*

  

장아찌	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
마늘장아찌	1.73±0.82	2.14±0.80	2.47±3.07	2.27±0.66	2.29±0.77	2.15±1.58	3.572**
무장아찌	1.62±0.74	1.90±0.77	1.95±0.67	2.04±0.68	2.21±0.74	1.90±0.74	8.103***
단무지	2.41±0.70	2.07±0.66	1.90±0.62	1.60±0.62	1.90±0.69	1.99±0.71	23.896***
더덕장아찌	1.58±0.77	1.83±0.78	2.18±0.70	2.35±0.67	2.63±0.57	2.04±0.79	28.821***
깻잎장아찌	2.23±0.81	2.33±0.71	2.38±0.68	2.50±1.96	2.25±0.73	2.35±1.14	0.952
오이장아찌	1.90±0.83	1.96±0.72	2.10±0.63	2.10±0.65	2.04±0.65	2.02±0.71	1.718
피클류	2.24±0.80	2.03±0.74	1.84±0.78	1.56±0.60	1.65±0.70	1.90±0.77	15.126***

것 갈	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
명란젓	1.68±0.81	1.97±0.89	2.19±0.78	2.57±1.20	2.27±0.76	2.11±0.97	14.847***
창란젓	1.75±0.86	1.93±0.86	2.09±0.77	2.43±0.74	2.21±0.82	2.06±0.85	11.668***
조개젓	1.64±0.81	1.68±0.77	1.79±0.70	2.14±0.76	1.88±0.76	1.82±0.78	7.713***
아가미젓	1.39±0.69	1.59±0.75	1.68±0.74	1.99±0.78	1.92±0.79	1.66±0.78	12.458***
멸치젓	1.54±0.77	1.61±0.78	1.99±0.80	2.29±0.73	2.21±0.77	1.89±0.83	20.114***
오징어젓	1.99±0.87	2.03±0.87	2.08±0.79	2.09±0.77	2.06±0.86	2.05±0.83	0.278
어리굴젓	1.52±0.74	1.66±0.80	1.83±0.70	2.13±0.76	2.21±0.74	1.82±0.79	14.354***

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01, \*\*\*p<0.001

### 3) 간식, 과일 및 음료

조사대상자들의 간식으로 섭취하는 음식의 기호도 점수를 보면 전체적으로 빵류에서는 샌드위치가 가장 높았고(2.33±0.75점), 그 다음이 찹쌀떡으로 2.31±0.69점이었으며 연령별로 보면 10대에서는 햄버거(2.82±0.44점), 샌드위치(2.81±0.49점), 피자(2.79±0.48점)의 순서로 점수가 높았고 가장 낮은 것은 팔빵(2.06±0.80점)과 크림빵(2.41±0.74점)이었다. 50대에서는 찹쌀떡(2.50±0.65점)과 팔빵(2.38±0.73점)이 가장 높았으며 햄버거가 1.46±0.65점으로 가장 낮게 나타나서 연령간의 차이를 보였다. 기타에서는 아이스크림과 파이는 10대와 20대에서 높은 점수를 보인 반면 40대와 50대에서는 떡과 한과가 높은 점수를 나타냈다(표5-6).

과일류의 경우 10대에서는 배, 딸기, 귤, 수박, 오렌지, 바나나 등이 높은 점수를 보인 반면 감이 가장 낮게 나타났다. 그러나 감을 가장 선호하는 연령대는 40대, 50대의 순서로 나타났다. 50대에서는 포도, 배, 수박, 딸기의 순서로 높게 나타났고 바나나와 키위가 가장 낮은 점수를 보였다(표5-7).

음료에서는 전체적으로 과일주스를 가장 선호하였으며 10대, 20대, 30대의 순서로 기호도 점수가 높게 나타났다. 수정과와 전통차의 경우는 40대와 50대에서 더 높은 점수가 나왔고식이섬유음료, 코코아, 우유, 이온음료 및 탄산음료는 10대와 20대에서 더 좋아하는 것으로 나타나서 연령에 따라 음료의 기호도가 다를 수 있었다(표5-8).

<표5-6> 연령에 따른 빵류 및 기타의 기호도 점수

빵 류	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
토스트	2.75±0.49 <sup>1)</sup>	2.42±0.68	2.14±0.70	1.81±0.75	1.79±0.74	2.24±0.76	37.854***
샌드위치	2.81±0.49	2.57±0.63	2.25±0.69	1.91±0.75	1.75±0.70	2.33±0.75	42.833***
도너츠	2.69±0.57	2.14±0.75	2.04±0.66	1.92±0.78	1.79±0.77	2.17±0.77	25.080***
팔빵	2.06±0.80	1.83±0.80	2.07±0.71	2.11±0.80	2.38±0.73	2.05±0.79	4.356**
피자	2.79±0.48	2.57±0.63	2.11±0.73	1.68±0.70	1.52±0.65	2.22±0.79	68.026***
햄버거	2.82±0.44	2.55±0.63	2.09±0.71	1.60±0.65	1.46±0.65	2.20±0.80	85.789***
찰쌀떡	2.38±0.74	2.32±0.64	2.11±0.67	2.34±0.68	2.50±0.65	2.31±0.69	3.517**
고로케	2.56±0.62	2.21±0.76	1.94±0.69	1.97±0.73	1.88±0.82	2.15±0.75	16.254***
크림빵	2.41±0.74	2.17±0.78	1.89±0.65	1.82±0.72	2.00±0.74	2.07±0.76	12.355***
케익	2.61±0.60	2.40±0.67	2.03±0.64	1.83±0.68	1.98±0.70	2.20±0.72	27.050***

기 타	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
아이스크림	2.96±0.24	2.78±0.50	2.25±0.66	2.09±0.74	2.13±0.67	2.49±0.68	51.675***
떡류	2.48±0.69	2.48±0.63	2.19±0.65	2.30±0.74	2.46±0.65	2.37±0.69	3.824**
한과	2.23±0.78	2.19±0.65	2.11±0.64	2.25±0.77	2.23±0.75	2.20±0.72	0.576
파이	2.69±0.55	2.18±0.73	2.01±0.68	1.75±0.64	1.85±0.71	2.14±0.74	35.420***
약식	2.26±0.77	2.17±0.75	2.12±0.70	2.19±0.73	2.25±0.73	2.19±0.74	0.607

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01, \*\*\*p<0.001

<표5-7> 연령에 따른 과일류의 기호도 점수

과 일	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
사과	2.65±0.57 <sup>1)</sup>	2.60±0.61	2.64±0.54	2.61±0.57	2.71±0.54	2.63±0.57	0.386
오렌지	2.81±0.50	2.83±0.38	2.64±0.52	2.52±0.61	2.56±0.62	2.69±0.54	7.523***
딸기	2.89±0.34	2.87±0.41	2.83±0.40	2.72±0.47	2.83±0.38	2.83±0.41	3.188*
복숭아	2.72±0.52	2.77±0.46	2.63±0.50	2.59±0.59	2.81±0.39	2.69±0.52	2.977*
참외	2.54±0.69	2.66±0.56	2.47±0.65	2.43±0.71	2.65±0.64	2.54±0.66	2.265
토마토	2.50±0.71	2.42±0.68	2.37±0.62	2.40±0.62	2.50±0.62	2.43±0.66	0.733
멜론	2.68±0.58	2.60±0.60	2.32±0.70	2.16±0.69	2.31±0.66	2.43±0.67	12.927***
금귤	2.40±0.78	2.41±0.68	2.14±0.71	2.18±0.69	2.31±0.75	2.29±0.73	3.337*
자두	2.68±0.56	2.63±0.54	2.40±0.66	2.23±0.74	2.33±0.66	2.47±0.66	10.379***
배	2.90±2.80	2.63±0.56	2.75±0.46	2.71±0.47	2.85±0.36	2.76±1.45	0.591
귤	2.89±0.34	2.83±0.42	2.69±0.47	2.66±0.49	2.67±0.63	2.76±0.46	5.693***
포도	2.85±0.43	2.75±0.45	2.77±0.48	2.76±0.49	2.88±0.33	2.79±0.45	1.208
수박	2.88±0.38	2.76±0.49	2.79±0.43	2.77±0.44	2.83±0.43	2.81±0.43	1.402
키위	2.75±0.52	2.71±0.51	2.25±0.69	2.46±2.86	2.25±0.70	2.52±1.47	2.569*
감	2.29±0.84	2.32±0.71	2.61±0.53	2.95±2.79	2.83±0.43	2.57±1.48	4.205**
파인애플	2.72±0.57	2.66±0.58	2.26±0.59	2.22±0.69	2.25±0.70	2.45±0.65	16.355***
카나나	2.81±0.49	2.58±0.60	2.31±0.64	2.07±0.75	2.19±0.64	2.43±0.68	25.450***

1) 평균±표준편차

\*p<0.05, \*\*p<0.01, \*\*\*p<0.001

&lt;표5-8&gt; 연령에 따른 음료류의 기호도 점수

음료	10대	20대	30대	40대	50대	전체	F값
커피	2.12±0.86 <sup>1)</sup>	2.34±0.72	2.35±0.74	2.40±0.70	2.17±0.81	2.29±0.77	2.772*
홍차	1.87±0.87	2.17±0.74	2.05±0.68	1.90±0.72	1.75±0.64	1.97±0.76	4.152**
식이섬유 음료	2.34±0.76	2.28±0.68	2.13±0.65	1.89±0.68	1.98±0.70	1.14±0.71	7.679***
우유	2.63±0.61	2.54±0.62	2.24±0.64	2.21±0.62	2.27±0.64	2.40±0.64	10.475***
코코아	2.84±0.41	2.32±0.71	1.76±0.67	1.46±0.55	1.54±0.58	2.06±0.80	103.895***
수정과	1.89±0.82	2.16±0.78	2.21±0.76	2.39±0.70	2.42±0.61	2.18±0.78	7.768***
식혜	2.74±0.54	2.61±0.58	2.59±0.57	2.68±0.55	2.69±0.55	2.66±0.56	1.337
티종류	2.21±0.81	2.31±0.63	1.98±0.63	1.82±0.63	1.87±0.67	2.06±0.71	9.552***
녹차	2.21±0.81	2.53±0.60	2.43±0.65	2.39±0.66	2.23±0.69	2.37±0.70	3.770**
이온음료	2.60±0.61	2.31±0.73	2.08±0.63	1.80±0.61	1.75±0.70	2.16±0.72	29.131***
과일쥬스	2.89±0.33	2.83±0.40	2.62±0.51	2.45±0.65	2.38±0.70	2.67±0.55	18.036***
유산균음료	2.65±0.60	2.52±0.60	2.34±0.63	2.30±0.64	2.13±0.76	2.42±0.65	8.743***
탄산음료	2.62±0.63	2.22±0.80	1.86±0.67	1.74±0.64	1.54±0.68	2.07±0.78	37.322***
화채	2.54±0.64	2.59±0.63	2.38±0.59	2.39±0.67	2.54±0.62	2.48±0.64	2.417*
전통차	1.80±0.75	2.16±0.72	2.28±0.67	2.31±0.63	2.33±0.60	2.15±0.71	11.159***

1) 평균±표준편차

\*p&lt;0.05, \*\*p&lt;0.01, \*\*\*p&lt;0.001

#### IV. 요약 및 결론

본 연구에서는 울산지역에 거주하는 일반인을 대상으로 연령과 성별에 따라 각 음식에 대한 기호도를 비교하여 보기 위해 초등학교, 중·고등학교, 대학교, 회사, 일반가정 및 경로당을 대상으로 설문조사를 실시한 결과 성별과 연령에 따라서 좋아하는 음식이 다르다는 것을 알 수 있었다. 따라서 급식대상자의 특성에 맞는 효율적인 급식관리와 식단작성을 위해서는 영양지식의 보급 및 교육프로그램을 개발하고 급식에 대한 만족도를 높이기 위해서는 기호도를 적극 반영하는 것이 바람직하다고 하겠다.

#### 참고문헌

1. 김기남·모수미(1976) : 자녀의 식습관 형성에 미치는 부모의 영향에 대한 조사연구. *한국영양학회지* 3(1) : 25-29
2. 김성애(1982): 미국 캘리포니아주 나성에 거주하는 한국 중·고등학생들의 영양실태조사. *한국영양학회지* 15(1) : 54-62
3. 김은경·강명희·김은미·홍완수(1997): 초등학교 급식소의 급식실태조사. *대한영양사회 학술지* 3(1) : 74-89
4. 김혜경(1999): 울산지역 학령기 아동의 영양소 섭취 및 기호도 조사. *대한지역사회 영양*

학회지 4(3) : 345-355

5. 배소연·박신인(2002) : 서울지역 초등학생들의 학교급식 만족도에 관한 연구. *한국식생활문화학회지* 17(1) : 37-48
6. 손연(1988) : 아동의 음식에 관한 조사 연구 -인천지역을 중심으로- 인천대학 교육대학원 석사학위 청구논문
7. 안빈·김상연(1999) : 산업체 근로자들의 식행동과 기호도에 관한 연구. *동아시아 식생활학회지* 9(3) : 336-344
8. 이재은·김혜경(1996) : 울산지역 산업체에 근무하는 남성 근로자의 기호도 조사. *대한영양사회 학술지* 2(2) : 141-157
9. 임영희(1995) : 대전대학교 기숙사생의 식품 기호도에 관한 조사. 대전대학교 생활과학연구소 논문집 제 1집 : 31-49
10. 정충영·최이규(1998) : spss win을 이용한 통계분석. 제3판. 무역경영사, 서울
11. 최은옥·우경자·천종희(2002) : 인천광역시 노인들의 음식 및 식품에 대한 기호도 조사. *한국식생활문화학회지* 17(1) : 78-89
12. Fetzer JN·Solt PT·Mckinney·S(1985) : Typology of Food preferences in identified by nutrition food sort. *J. Am. Diet. Assoc.* 85(8) : 223-227
13. Lewis JS·Ha CJ(1980) : Food Habits and Nutrient Intakes of Korea Women who have migrated from Korea to Los Angeles. *J Ped. Proc.* 39 : 653-659
14. Thomson CH·Head MK·Rodman SM(1989) : Factors influencing accuracy in estimating plate waste. *J. Am. Diet.Assoc.* 87(9) : 12-19